

财智生活

2013年-9月号 总第101期 RMB:20.00元

# EUDORA

优朵

白金信用卡女性专属读本

SEP  
2013

专题 当我们喝水的时候,我们在谈论什么 / 世界女性 从亦舒小说认识 Vera Wang / 白金品鉴 再不补水就老了  
赢人 型随意转 白色风情 / 白金下午茶 女人如水 不流于平淡 / 珠宝 给优雅礼物

蒋勤勤 有一种美不喧嚣

My dear angel  
at that time

ISSN 1674-8344



9 771674 8344130

## 20

当我们喝水的时候，我们在谈论什么

FEATURE

不仅仅是水。好水是自然的产物，  
蕴藏着独一无二的地域特性。  
优质的水能够促进人体健康，  
也能激发生活灵感。

## 44

给优雅的礼物

JEWELRY

戴安娜王妃曾经说过：  
女人如果只能拥有一件珠宝，必是珍珠。  
珍珠是所有饰品里唯一有生命力的，  
在蚌壳里痛苦孕育，最终细化出脱俗的美。  
一如优雅女性，经过岁月滋养、磨砺和  
沉淀后才能绽放成熟知性魅力。

新鲜事 /

News / 08

日常 /

舌尖上的情感记忆 / 09

学校 /

在京都 闻香悟道 / 10

服装 /

像巴黎人一样着装 / 11

博物馆 /

潜入博物馆 / 38

## 12

蒋勤勤 有一种美不喧嚣

COVER STORY

法国女作家妙莉叶·芭贝里的小说  
《刺猬的优雅》封面有这样一句话：  
“外表全都是刺，防守严密，内心却像刺猬一  
样细致，喜欢伪装成慵懒的模样，特别爱好孤独，  
而且非常高雅。”蒋勤勤看到  
这句话就买下了这本书。生完小孩之后，  
蒋勤勤变了，变得开朗随和。  
以前人家都是说，“勤勤，笑一点好不好。”  
现在是导演悄悄地走过来，  
“勤勤，别笑太多了，皱纹……”

## 41

再不补水就老了

EUDORA'S CARD

女人因水而拥有天生的妩媚动人，  
因水而被视作人间一切诱惑的根源。  
女人的每一寸，每一尺，都藏着水的精魂。  
女人一生的驻颜功课，就是涵养身体内的水。

世界女性 /

从亦舒小说认识 Vera Wang / 50

嘉人 /

型随意转 白色风情 / 54

白金下午茶 /

女人如水 不流于平淡 / 60

情感对话 /

越过山丘，就算无人等候 / 64

人到中年 So What / 65





波提切利的代表作「维纳斯的诞生」，女神站在爱琴海中的贝壳上，令人炫目的美人形象深入人心。女性与水交融的景致，蕴藏在水中的青春密码，水是谜一样的物质，可以让人变得温柔起来。

ρ 20 47



# 当我们喝水的时候， 我们在谈论什么



## WHEN WE DRINK, WHAT ARE WE TALKING ABOUT?

水不仅仅是水。好水是自然的产物，  
蕴涵着独一无二的地域特性。优质的水能够促进人体健康，  
也能激发生活灵感。当我们喝水的时候，  
我们谈论什么？我们关注什么？喝什么水，  
绝不只是一种日常生活的本能反应，  
它不仅体现健康生活理念，  
也能彰显一种精致优雅的时尚品位和生活信念，  
有时，可能还涉及政治立场。

编辑 / 张爽、苏舒 文 / Mia、苏舒 摄影 / 曹雪风、刘佳悦 部分图片 / 品牌提供



林赛·罗韩、布拉德·皮特及乌玛·瑟曼都在公众场合饮用 VOSS 水，麦当娜只喝 VOSS 水，并将之作为自己婚礼的唯一指定用水；美国白宫里存放最多的瓶装水就是斐济水，不仅因为奥巴马总统爱喝，更因为斐济水“每一滴都是绿色的 (Every Drop is Green)”，据说，斐济水走海路到美国，都是坐“顺风船”，哪艘船跟斐济水的目的地相同，就让哪艘船顺带捎过去，这样只会增加这艘船 2% 的油耗；依云水每年推出的珍藏纪念瓶都引得全球依云爱

好者竞相追捧，成为一种时尚收藏，而依云原产地是世界上唯一一个可以免费品尝依云水的地方，4 个公共饮水点的依云水长年累月地流淌着，供人免费饮用；有一种专门给女性喝的水叫苏林卡女人水 (Sulinka)，这更是茜茜公主的最爱和曾经的奥匈帝国王室的专享。

水的话题，日常而不简单，是生活也是文化。本期水专题，我们聊有关好水的一切。好水生活，大家尽情享用。

## TIPS:

### 依云 Evian

水源地：法国依云小镇  
类型：天然矿泉水  
创立：1789 年

### 西本 Sepom

产地：福建厦门  
类型：有氧水  
创立：2000 年

### 斐泉 FIJI Water

水源地：斐济群岛 Viti Levu 山谷  
类型：天然自流水  
创立：1996 年

### 圣培露 S.Pellegrino

水源地：意大利阿尔卑斯山脉  
别称：餐桌上的最佳伴侣、水中之王

### 巴黎水 Perrier

水源地：法国南部 Vergèze 镇  
类型：天然有气矿泉水与天然二氧化碳及矿物质的结合  
别称：沸腾之水、水中香槟







## TIPS:

### 崂山

水源地：青岛崂山

类型：矿泉水

创立：1905年

别称：国水——人民大会堂的专门饮用水和国务院招待贵宾专用水

### 西本

产地：福建厦门

类型：有氧水

### 格菜雪

水源地：新疆天山天格峰

“中国一号冰川”冰舌处

类型：冰川矿泉水



### 古谷水

水源地：四川海螺沟冰川

类型：冰川水

### SPA滋宝皇妃

水源地：比利时阿尔丁高地

类型：低矿盐矿泉水

### 昆仑山

水源地：昆仑山主峰玉珠峰

类型：天然矿泉水

### “莹”天然碱性苏打水 KRYSTAL

水源地：黑龙江省北安市

创立：2011年

类型：冷泉

纯净度：极纯净

矿物质含量：中等



**Michael Mascha**

环球好水网 ([www.finewaters.com](http://www.finewaters.com)) 的创始人兼出版人。拥有维也纳大学授予的人类学和通信科学博士头衔，目前定居于美国加州洛杉矶以及德州哈林根两地。



**DR.MICHAEL  
MASCHA:  
WATER IS LIFE,  
ENJOY IT!**

## 迈克尔·马萨： 水的渗透是健康的渗透

新世界总是向那些喜欢探究的人们打开方便之门。通过留意自己喝过的水，马萨博士发现了一个优质瓶装水的世界。水无色无味，往往会使人觉得没有区别，都一样。但是，当尝试在每一餐喝不同的水时，他开始明显感受到其中的差别。很快地，他想到一些词语如：清冽爽口、津津有味、丰盛或清淡等，似乎可以很贴切地用来描述这些水。



2002年春,心脏病医生让Michael做一个选择:是继续喝酒还是想要活下去。想到自家酒窖里那500多瓶酒,他犹豫不定,因为对他来说,美食和酒向来是生活中很重要的一部分。

面对心脏病医生提供的选择,马萨最终决定把酒从生活中戒除。他把多年的藏酒做了处理以便长期保存——或许将来有一天病真的到了末期,就又能喝了。然而不管在家还是在餐馆,身处美食的氛围中却不能喝酒,甚至都不能去碰酒杯,这让Michael尝到了失落的滋味。他说自己向往的不只是酒的味道,还有喝酒的韵味——往杯中倒一点酒,晃一晃、闻一闻,再斟点,然后小叙关于酒的话题。

为了寻求替代品,他在进餐时改喝酒为喝水。然而每次干杯时,别人举起的是侍者送上的专用酒杯,而他举起的却是大大的平底无脚酒杯。在那些提供获奖佳酿酒单的餐馆里,他却只能在老套的“含气还是不含气”的瓶装水之间做选择,这份尴尬让他决心做些改变。

他发觉一个现象,人们时常在优雅高端的环境中用餐,却很少注意瓶装水以及饮用瓶装水的文化礼仪,可以说在这方面几乎是缺失的。美国人近来开始关注一些因资源独特而日渐显珍贵的食品,如酒和橄榄油,其他的如黑巧克力和食用盐也在朝这个趋势发展。然而,瓶装水依然被当作一般的商品,未突出其当地水土特性。大多数情况下,瓶装水仍被埋在那些有着雄厚市场营销实力的大品牌旗下。通过互联网,他开始将自己的发现同世界各地的朋友们分享。于是,好水网就此诞生了,并很快成为世界上所有好水爱好者的家园:该网站提供有关瓶装水的信息,介绍一些喝水的礼仪文化以及水和食物的搭配法则等等。

### 迈克尔·马萨博士的饮水观点:

1. 我们饮用高端瓶装水,与其说是在喝水,不如说是在品味好水和佳肴的完美搭配,在享受一种健康、优质的生活。说到喝水的方式,从冰箱里直接取出就喝,或者在水中加冰降温,这两种做法都是不推荐的。

2. 实际上,如果同各种葡萄酒、酒精饮料或者可乐之类的含糖苏打水相比,喝水已经是一种健康的选择了。水中含有的天然钙质可以帮助增强人体骨密度,而水中的镁元素对我们的心

脏健康也大有裨益。一种普遍的观点认为,水中含有的碳酸氢盐含量越高,对人体消化系统越是有利。

3. 如果我们养成多喝水、喝好水的习惯,人体内各大器官的含水状态都能得到平衡,因而可以拥有健康、水润好肌肤。喝水的另外一个好处是,比起酒,在进餐时喝水会使我们更快地感到饱胀,能够避免过度饮食带来的一系列健康危害。因此,喝水在某种程度上来说对塑身、减肥都很有帮助。

4. 必须特别指出的是:千万别把水当成药物。喝好水应该是一种享受,而不是为了治病。水本质上是自然的产物,蕴涵着独一无二的地域特性,优质的水能促进人体健康,亦能激发生活灵感。

### 好水水杯

FineWaters Glass好水水杯是世界首款高端瓶装水专用高脚杯。该水杯产自全球水晶玻璃之乡斯洛文尼亚,选用高档环保的无铅水晶材质,邀请当地经验丰富的工匠全手工吹制。标志性的纤细轻薄设计呈现优美比例,垂直的杯壁尽显利落大气,杯身总高度达到240毫米,高过餐桌上的多数酒杯。此款高脚水杯的垂直线条在世界范围内已经成为一种标识,当您到高档酒店用餐时,服务员知道这是标准的瓶装水水杯,斟水的时候不会和葡萄酒杯混淆。现在,好水水杯以其标志性的轻薄杯身、垂直杯壁和纤长杯颈脱颖而出,成功将水杯从酒杯家族中独立了出来,并建立了一套具有高辨识度的瓶装水水杯新标准。这款水杯将在今年9月正式登陆中国。

环球好水网([www.finewaters.com](http://www.finewaters.com)):

是一个旨在传达好水鉴赏家们的权威声音、展现健康生活方式的门户网站。在当今产值高达数十亿美元的瓶装水行业中,该网站及其相关在线社区是全球领先的高端瓶装水数字家园,是消费者和业内人士获取瓶装水领域专业知识和最新信息的必访之地。



好水  
FINEWATERS



世界高端瓶装水品鉴指南

MICHAEL MASCHA  
迈克尔·马萨 著  
曹峰 曾繁译

过去的20多年里，亚瑟一直活跃在国际瓶装水、高端食品和红酒等领域。他曾经担任国际食品、红酒和旅行作家协会总裁，美国电视节目《食品和饮料》之《环球世界》的栏目主持人，并担任《佳肴和葡萄酒》杂志的编辑。2000年，基于亚瑟在伯克利斯普林斯国际品水大赛中的杰出贡献，伯克利授予亚瑟特别大奖「品水教主奖」。2008年，他的广播和电视节目《环球世界》也赢得了国际餐厅和酒店奖。



## 瓶装水DNA大公开

# WHY I'M SO INTERESTED IN BOTTLED WATER?

在亚瑟十几岁的时候，他和父母从美国移居意大利。在那不勒斯，他不幸喝到一些受污染的水，得了伤寒，差点一病不起。从那时起，他开始清楚地意识到喝瓶装水、纯净水的重要性。于是，他不论走到哪里都喝瓶装水，还为此做了一本饮水日志。在20世纪60年代的意大利有200多个瓶装水品牌，而且各有千秋。当回到美国上大学的时候，他已经非常专注于瓶装水，并且有了自己的一套标准。他会去精品商店选购熟悉的欧洲品牌瓶装水，比如依云（EVIAN）、巴黎水（PERRIER）、伟图（VITTEL）等。要知道，在20世纪70年代中期的美国，瓶装水还没有形成产业，并没有像今天这样得到广泛发展。洛杉矶《WET》杂志的出版人到亚瑟家做客，对亚瑟家塞满了各种欧洲瓶装水的冰箱感到非常好奇。于是亚瑟就跟他讲了各种水的水源、某种水之所以独特的原因，以及他多年积累的关于水的各种知识。这位出版人向亚瑟邀稿：为他的杂志写一篇文章，要关涉到一切“湿”的东西，比如冲浪、游泳、热水浴缸、水床……

为此亚瑟跑到镇上的图书馆查询关于瓶装水的资料，可是所获甚微。美国的瓶装水行业直到19世纪与水疗业有所联系才开始发展。但是，20世纪初美国FDA开始医药规范化，其中包括对瓶装水的要求。由于所谓的药用价值以及新的规范出台，许多品牌已不属于普通商业范畴而被出售。接着是20世纪30年代大萧条时期，瓶装水产业在美国几乎走到了穷途末路。

亚瑟发现获得信息的唯一途径就是跟瓶装水商直接联系。于是他开始搜集很多历史资料和当前的数据，依据这个主题从一篇文章发展出四本书。幸运的是，在书问世的同时，美国的瓶装水业迎来了春天，而这一切全都拜巴黎水所赐——那个时候巴黎水已经开始了非常成功的营销活动。由于该书被称为“瓶装水圣经”，啤酒巨头Anheuser-Busch请亚瑟为他们在美国寻找一处“巴黎水型”的水源。在接下来的十个年头，亚瑟为他们找到了几处水源，而后又为其他水公司工作。

### 亚瑟·梵·伟森博格 (Arthur von Wiesenberger)

在国际瓶装水领域的行业经历已经超过30年。自1990年以来，亚瑟一直担任伯克利斯普林斯国际品水大赛的品水教主（主席），同时也是BottledWaterWeb.com的创始人兼CEO。尤其在美国、欧洲的瓶装水行业享有极高的国际声誉。此外，亚瑟还是美国加州圣芭芭拉和EL MEXICANO报纸的合伙出版人。

### 亚瑟在瓶装水领域的个人著作包括：

《绿洲：完整的指南，瓶装水》（卡普拉出版社，1978）  
《H2O：指导质量瓶装水》（伍德布里奇出版社，1988）  
《POCKETGUIDE 瓶装水》（现代出版社，1991）  
《水的味道》（最好酒书，1995）  
《圣芭芭拉餐馆指南》（卡普拉出版社，1990）  
第二版 太平洋出版社，1994 第三版 2001）  
《香槟和鱼子酱》（卡普拉出版社，1992）





**爱瑞矿泉水**  
Are | 瑞典

地区：耶姆特兰省  
水源地：艾瑞达伦镇  
创立：2011年  
水源：泉源  
碳酸化：人工碳酸化  
纯净度：很纯净  
矿物质含量：低  
硬度：中等  
酸碱度：碱性

爱瑞来自瑞典的一个偏远地区。其充满时尚感的玻璃瓶，是奢华餐桌上的一个亮点。爱瑞矿泉水的水源地在艾瑞斯库坦山脉脚下的艾瑞达伦地区，一个坐落于瑞典北部的滑雪胜地。艾瑞斯库坦山脉由有着数千年历史的冰原构成，连绵的山脊对水起着过滤作用。古老的地下水资源受到大自然的有力保护，免受环境污染和其他危害。是瑞典国内为数不多的得到官方认证的天然矿泉水。其品牌诞生于2011年，由三位热爱水的瑞典籍企业家共同创立。



**冰天鹅冰川水**  
Ice Swan | 智利

地区：巴塔哥尼亚区  
水源地：昆拉特峡湾  
创立：2008年  
水源：冰川  
水龄：40,000年  
纯净度：极纯净  
矿物质含量：极低  
硬度：软  
酸碱度：中性

冰天鹅是一款软性的轻度发泡冰川水，水龄为4万到5万年。其典雅的玻璃瓶身由著名设计师塞巴斯蒂安·埃拉苏里兹设计，呈现高档品质。冰天鹅的水源为冰川水流，地处智利巴塔哥尼亚的昆拉特国家公园内，最早由一位耶稣会牧师于1767年发现。之后人们在此地建立了覆盖面积为15.4万公顷的国家公园，很好地保护着包括原始森林、海峽、冰川以及冰原在内的自然地理环境。冰天鹅冰川水直接在水源地装瓶，现代化的工厂却有着极为环保的设计。



**艾特丝矿泉水**  
Etrvsca | 意大利

地区：利古里亚区  
水源地：卡利扎诺市  
创立：2005年  
水源：泉源  
碳酸化：人工碳酸化  
纯净度：很纯净  
矿物质含量：低  
硬度：软  
酸碱度：中性

艾特丝矿泉水的水源来自一口位于意大利利古里亚区卡利扎诺市的古井，临近西方文明的摇篮地，是古代泉水的现代时尚演绎。早在古意大利时期，伊特拉斯坎人就因娴熟的酿酒工艺而盛名远播，对之后的罗马文化产生了显著的影响。艾特丝水从意大利索维尔泽内镇的一处泉眼中源源不断地涌出来，泉源的海拔高度为1100米，位于一片纯净无污染的森林保护区之中。水源地所在的村庄风景优美，坐落于著名的阿尔卑斯山脉和亚平宁山脉交界地带。



**圣女天然矿泉水**  
Virgen | 乌拉圭

地区：拉瓦列哈省  
水源地：艾雷奇塔山脉  
创立：2010年  
水源：自流井  
水龄：50年  
碳酸化：人工碳酸化  
纯净度：极纯净  
矿物质含量：中等  
硬度：极硬  
酸碱度：中性

圣女天然矿泉水的酸碱度几乎呈中性，因而喝上去的口感有点甜。均衡中等的矿物质含量强化了水甘甜、柔和的口感。这是一款高端天然矿泉水，上乘的玻璃瓶能够配得上任何高雅进餐环境，为用餐者增添极佳的美食体验。源泉位于艾雷奇塔山脉深处，艾雷奇塔这一名字来自于瓜拉尼语，意为“流淌在高耸的石洞下的河流”。瓜拉尼民族是在哥伦布发现美洲大陆之前在这个自然保护区定居下来的美洲印第安人。圣女水在水源地直接进行装瓶，工厂经过精心设计，以保护水源地的生态环境。

DID  
YOU  
KNOW  
THAT?

这些水，  
你可能听都没有听说过

世界级品水专家马萨博士为崇尚健康生活的《优采》读者介绍几款口感上乘、品味非凡的瓶装水，它们来自《世界高端瓶装水品鉴指南》一书，书中推荐了200个品质卓越、最受喜爱的高端瓶装水品牌。喝过以下几款水，你才算是刚刚迈进了好水世界的大门。



# BE A WATER EXPERT

# 8

## 8个水常识，一秒钟变专家

了解以下8个常见的饮用水知识，让你快速变身水专家。

水知识

### 常见饮用水的分类

常见的饮用水有自来水、蒸馏水（纯净水）、矿物质水、天然水、天然矿泉水等。蒸馏水或纯净水把水经过蒸馏处理，去掉一些矿物质和有害物质的同时，也去掉了有利的矿物质；矿物质水是在纯净水的基础上，人为地根据身体需要，加入一定矿物质，补充人体所需；天然矿泉水天然含有矿物质，水源地远离污染；天然水类似于湖泊水，含矿物质，无需加工，但要注意保护水源地不受污染。

### 好水标准：净、矿、小、碱

净，水质要干净，水源无污染。

矿，指矿物质要平衡和丰富，但绝非矿物质越丰富越好。

小，指小分子团，分子团越小，越能渗透进我们的血液里。

碱，弱碱性，人的体液如果是弱碱性，就不容易生病。

### 黄金水源带

世界上80%的一级水源都分布在北纬36°到46°之间，这一纬度带独特的造山运动、地质环境和气候条件都有利于高品质矿泉水的形成，被誉为“世界黄金水源带”，如欧洲的阿尔卑斯山、欧亚分界的高加索山、北美洲的落基山、中国的昆仑山等。

### 气泡水能减肥？

最近在日本流传着气泡水能减肥的新说法。气泡水不含糖，清凉爽口，并且有柠檬、青柠、树莓等多种口味，价格也并不贵，成为很多年轻人的新宠。气泡水中含有碳酸，在人体内能够形成二氧化碳，可以散发身体热量，并且清凉的感觉对缓解疲劳也很有好处。

### 高氧水

近几年来市面上出现种类繁多的含氧水，例如富氧水、高氧水、婴幼儿有氧饮用水等，但是只有达到100MG/L的高浓度有氧水才叫高氧水。短时间进入海拔3000米以上的高原地区时，有氧水可提高缺氧耐受力，缓解高原反应，预防高原病的发生。西本有氧水倡导喝水补氧的科学补氧方式，高效安全且没有任何副作用。

### 苦味矿泉水

萨拉帝Saratica天然苦味矿泉水是一种天然的硫酸钠镁高矿水。水体呈香槟色，无嗅、微苦并带有海水般的咸味，水呈现弱碱性。被公认为对改善消化问题有很大帮助，特别适合肠胃功能紊乱的治疗，被人们用来减肥和打造健康的生活方式。可置于冰箱或常温储存，饮用时如不适应其高矿物质纯天然弱碱性水的特殊苦味，可加入同等比例其他矿泉水调配饮用，味道即可由苦转甜。根据个人口味，萨拉帝矿泉水可调配温水、果汁、红酒、咖啡等饮用，可使红酒等饮品口感更加醇美。针对严重便秘、定期排毒及肥胖人群，每日一到两次，每次用萨拉帝养矿泉400-500毫升，调配同等比例普通矿泉水空腹饮用，清晨及睡前饮用效果更佳。

### 超轻水

超轻水的主要特点是水中氘（dǎo）含量远低于一般饮用水。氢有氕、氘、氚三种同位素，氘含量越低，水的重量就越小，冰川水是天然低氘水。“轻水”可以使人体免受普通水中所含的少量放射性物质的危害，非常适合容易受到辐射的人饮用。水中含氘量是衡量水质好坏的重要指标，氘值越低说明水的品质越好。格莱雪冰川水取自新疆天山天格峰“中国一号冰川”冰舌处，“中国一号冰川”是世界上距离海洋最远的冰川，在降雪过程中，水蒸气中的重金属、一些较重的杂质等，在飘移过程中下落而形成最轻的水。

### 母婴水

当遇到婴儿便秘，而又不希望依靠药物的时候，这种矿泉水能通过一种小分子团渗入到血管和肠胃里面，加速肠胃蠕动，治疗便秘。贝瑞美pramen母婴水的水源来自有“捷克美水天堂”之称的西里西亚自然保护区，一直保持着适合婴幼儿的低矿化度。这款天然矿泉水含有均衡的各种对人体有益的微量元素，不添加任何矿物质，口感润泽，即使婴儿出生第一天也可饮用。

## FAVORITE BOTTLE

摇滚女王、时尚教母、公主最爱喝什么水？

女性与水有着天然的联系。她们对水更挑剔、更苛刻、味觉更敏锐。洞察更深刻，对水的坚持也更固执。让我们来看看以下几位摇滚女王、时尚教母、公主最爱的水分别有哪些。

### 婚礼：麦当娜与芙丝水

挪威 VOSS 纯净水作为勇于迎合少数贵族消费者的一款高端水，无论形式还是内容都颇有动人之处，圆柱形瓶身设计简约高贵，设计者为 Calvin Klein 的前任设计总监。瓶身看上去像高级化妆品品牌的醒肤水或是香水，从里到外都让你感觉纯净大气。VOSS 瓶装水最先在美国投放市场并迅速风靡，一时间成为世界顶级酒店、餐厅、度假村及夜总会的宠儿。随后成为全世界四十多个国家顶级休闲场所，如全球 W Hotels、四季酒店高级休闲会所、丽思卡尔顿酒店及半岛酒店唯一指定销售的瓶装水。2001 年上市以来，得到很多好莱坞巨星的钟爱，如林赛·罗韩、布拉德·皮特、乌玛·瑟曼等都在公众场合饮用芙丝。麦当娜只喝 VOSS 水，并在婚礼上指定该水为唯一用水。



### T台：DVF与依云水

作为全球知名的时尚先锋，Diane von Furstenberg 一直以来都非常喜欢依云，她认为喝水是爱护我们身体以及生活的一种最重要的方式。她与依云合作的灵感不仅来自于长久以来她对依云水的热爱，更是拥有年轻心态的她对爱与生活的理解。此次合作的 2013 “云沁瓶”依然采用 100% 可回收环保瓶身，红色心形 DVF 标志的有机喷墨图案，既能以明亮、轻盈的色彩宣示依云与 DVF 的乐活态度，又秉承了依云始终贯彻的可持续发展承诺。而螺纹瓶盖的全新设计更为整体造型增添一份乐趣。从 2008 年开始，依云已经和世界众多知名设计师合作，其中包括 Issey Miyake、Paul Smith、Jean Paul Gaultier、Christian Lacroix 和 Courrèges，并在全球 150 多个国家发售限量版。



### 宫廷：苏林卡女人水与茜茜公主

茜茜公主 1837 年 12 月 25 日出生于德国慕尼黑，是巴伐利亚女公爵与公主，后来成为奥地利皇后兼匈牙利王后，是奥匈帝国在位最长的皇后，一生充满传奇。

茜茜公主最青睐的水是苏林卡女人水，继而该水成为奥匈皇室的专享，迄今为止瓶标上还印有茜茜公主的画像。

苏林卡最早发现于 1836 年，泉源在斯洛伐克波普拉德河附近的加利西亚边境，隐藏于一个完整而浪漫的落叶森林的岩石之间。

苏林卡女人水含有丰富的稀有矿物质，能满足女性各个生理时期所需的铁、钙、镁等微量元素，经常饮用对皮肤、头发和指甲的代谢都有积极作用，还可以帮助减肥，非常适合女性饮用。





# A TRIP FOR WATER ORIGINS

## 水源地寻找健康密码



《优朵》带领大家走进几处神秘但引人入胜的水源地去旅行：从天然温泉的地质渊源到矿泉文化的人文传播，从先进的水源地原生态取水技术到最新的机械自动化装瓶工艺，这些水品牌从最不起眼的细节着手，最大程度还原优良水质……





## 依云小镇：世外桃源，活力之源

水源地：法国依云小镇

作为依云天然矿泉水的发源地，依云镇地处法国 Haute-Savoie 地区，坐落在日内瓦南岸，在小镇的背后，有高耸入云的阿尔卑斯山。小镇清新闲适的生活节奏婉转地讲述着悠久的历史。这里流传着曾经有一名法国公爵，在饮用了这世外桃源的天然矿泉水后治愈疾病的传奇故事。20 世纪 30 年代前后，依云赢得了国际水都的美名。

在法国人的心里，依云镇不仅仅是地域的代名词，同时也是一种生活方式的象征。没有哪一个城市与水的关系会像这里这么亲密。在依云镇，70% 的财政收入和依云矿泉水相关；矿泉水厂 900 多名工人中，3/4 来自当地，也就是说，在这个 7000 多人的小镇里，至少有 10% 的居民与依云水发生着直接的关系。依云镇是依云水的发源地，也是世界上惟一个可以免费品尝依云水的地方。依云小镇上有 4 个公共饮水点，依云水长年累月地流淌着，供镇上的人免费饮用。Cachat 花园是依云天然矿泉水最著名的源头之一，已经成为依云镇一个著名的旅游景点，来依云度假的人们都会到 Cachat 花园去品尝这来自源头的天然矿泉水。Cachat 花园的天然矿泉水始终免费提供给当地居民作为日常饮水。清晨或黄昏，镇上的居民都会排着队装饮用水。据说，很多居住在瑞士的人，会在周末开上一小时的车来这里，灌上足够一周喝的水再离开。

法国政府特别规定，依云水源地周边不许有任何人为污染的存在。于原产地直接灌装，绝对不经人工接触与化学处理。依云在品质监控方面不遗余力，配合先进的取水技术，每天进行 300 次水质检测，从水质微生物样本抽取到理化测试，都旨在实现依云天然矿泉水的品质及安全承诺。自提出 Live young “活出年轻”的口号以来，依云无时无刻不在倡导积极向上和回归自然的生活状态，并将健康、活出年轻的心态传递给所有热爱生活的人们。



**TIPS:****水源地保护**

依云水源自法国阿尔卑斯山心脏地带，历经 15 年天然过滤。

1926 年起，依云水源地被法国政府立法保护。

1992 年创立依云天然矿泉水蓄水区保护协会，为依云天然矿泉水的长期纯净保驾护航。

2009 年依云天然矿泉水蓄水区被列为拉姆萨尔（Ramsar）湿地成员。





## 斐济：原始的纯净之地

水源地：斐济群岛 Viti Levu 山谷

来自原始生态环境区、之前从未与人类接触的 FIJI Water 犹如大自然送给人类最为珍贵的礼物，以最纯净及自然的形态存在，被世人称为“世界上最纯净的水”。FIJI Water 斐泉发源于斐济 Viti Levu 群岛上一个原始生态环境区，是美国第一进口瓶装水品牌。标志性的方形瓶包装、清新爽滑柔软的口感与独特丰富的矿物质成分，使其独一无二且无与伦比，成为许多国际政要、时尚名媛的不二选择，同时也是许多世界级厨师的“御用水”，Nobu Matsuhisa、Charlie Trotter 和 Jean-Georges Vongerichten 等名厨们长久以来对 FIJI Water 推崇备至。

斐济低洼雨林是这个世上硕果仅存的原始生态环境区，天然压力使地底深处含水层中的 FIJI Water 涌泉流出，并经过密封系统将水运送到独特的方形瓶中，整个过程中完全避免与人类接触，甚至都没有接触过本世纪的空气，因此，FIJI Water 能以最纯净及自然的形态存在。在斐济，雨水经火山岩层数百年的过滤之后，将最重要的矿物质——二氧化硅存留下来，使得 FIJI Water 拥有特殊的轻柔滑顺的口感，我们所喝到的每一滴 FIJI Water 都在斐济火山岩层的保护下度过了 400 多个春夏秋冬。FIJI Water 斐泉是“1% For the Planet”全球最大环境保护组织的成员之一，捐赠年销售额的 1% 给全球环境保护组织，用来保护全球环境。

### TIPS:

#### 水源地保护

斐济水是一种天然自流水，直接取自深入地表有着阻水岩层保护的天然自流水层，这里的水有阻水岩层保护，因而免于污染。取水地点位于原始雨林边缘，距离工业污染源有数千公里之遥。





**TIPS:****水源地保护**

取自海拔 6178 米的昆仑山玉珠峰水源，在位于海拔 4115 米的工厂进行灌装。整个水源地周边建立起四级水源地环境保护体系，11.5 平方公里内都是防护区。

**昆仑山水：世界上海拔最高的矿泉水水源地**

水源地：昆仑山玉珠峰

昆仑山水的水源地位于海拔 6178 米的玉珠峰。这里的水源地常年被冰雪覆盖，人烟稀少，环境未受到外界污染。高海拔无污染让空气更为清新冷冽，天然雪山融水涌出而成的道道清澈河流让西大滩充满生机，偶尔看到的黄羊等珍稀动物则让整个保护区显得原始而天然。检测显示，昆仑山玉珠峰饮用天然矿泉水的形成年龄大于一万年，埋藏于地壳深处，使水源有良好的封闭条件，而水源经过 50 年以上的天然过滤，长期的低温条件和深层循环使水的成分更为新鲜，有利于人体吸收水中的微量元素。

2008 年，在海拔 4200 米处建成的工厂正式投产。昆仑山矿泉水有限公司的前台正对着玉珠峰，耀眼的雪光让人睁不开眼睛，所以前台工作人员戴着墨镜工作，工装 + 墨镜 + 雪景，这也是这座海拔最高的矿泉水生产基地的一道独特风景。





## 古谷水：15年的冰川旅行

水源地：

四川贡嘎山海螺沟冰川森林公园，  
距海螺沟冰川末端 11 公里

作为世界上绝无仅有的低海拔冰川公园，海螺沟在近两年才声名鹊起。殊不知，在至今仍人车限行的沟腹内，几年前就建起了一座现代意义上的饮用水厂——四川古谷水厂。水厂乳白色的厂房隐含着山水气息，自成一格地坐落在沟腹山腰。生产车间里，两个量身定制的巨大陶罐中间装置着过滤和臭氧杀菌的现代设备——陶罐是为了保持冰川泉水的原始活性，而过滤和杀菌则保证了入口之水的绝对安全。

引水的陶管悬接在山崖上，几百米外便是悬空的栈道，数千米长的栈道和软梯通向海螺沟内四处最好的水源。汨汨清流从冰泉口涌出来，通过饮水陶管和厂区设备，灌进一只只精巧的玻璃瓶——瓶身上素体黑字印着“古谷”。海螺沟冰川泉水旅行的路线是这样的：贡嘎山积雪融化后渗进山体，化为稀有的冷泉水，经过层层过滤和流淌，15年后，到达沟内泉眼，经由那里流出，再通过必要的过滤和杀菌，成为餐桌上成就美味和健康的佳品。站在贡嘎雪山的雪线下休息，冰川就在脚下，覆盖其上的花岗岩闪长石表达着高端而非凡的另一种价值。

### TIPS:

#### 水源地保护

水源地位于海螺沟森林公园，属于高海拔地区，人迹罕至，并且厂区内实行人车限行。取水点安全封闭，采用陶罐过滤和陶管饮水，最大程度保持水的原始活性。





一杯上等的鸡尾酒意味着一位技术娴熟的调酒师以及良好的配料，而巴黎水气泡的丰富性和稳定性使其成为制作鸡尾酒的理想配料。对于不含酒精或糖的鸡尾酒，巴黎水以其多元化和感官平衡性，成为苏打水的完美替代品。巴黎水不仅为杜松子酒赋予了绝佳的气泡芬芳，同时也是精品烈酒的理想味道强化剂，为了降低如XO干邑的酒精浓度，可以在其中添加20毫升(0.7盎司)巴黎水。饮者的味蕾受到气泡的刺激，从而使干邑的浓郁芳香扩散开来。此外，巴黎水中的低矿物质含量体现出精致烈酒的不变精髓。



## DO IT YOURSELF

### 巴黎水鸡尾酒，神奇配方 满足你的动手欲

#### ■ 巴黎水伏特加冰沙

制作方法



1. 在鸡尾酒调酒器中，不加入冰块，倒入40毫升(1.4盎司)伏特加和20毫升(0.7盎司)莫林粉红葡萄柚糖浆。使用勺子进行搅拌，然后倒入鸡尾酒玻璃杯中。
2. 将玻璃杯放在托盘上，放在客户面前，然后撒上干冰。混合物浮起并冒出烟雾。
3. 仍然在客户面前，使用勺子轻轻搅拌并保持玻璃杯底稳固。搅拌混合大约30秒，使混合物成为像冰糕的奶油。鸡尾酒的目前温度是-10℃。
4. 将樱桃置于冰糕之上，然后慢慢倒入50毫升(1.7盎司)巴黎水。形成的冰淇淋会融化并与巴黎水混合，使鸡尾酒冷却。

#### ■ 甜菜巴黎水

制作方法



1. 在调酒杯中，加入3个粉碎的新鲜覆盆子、2块煮熟的甜菜和1根新鲜香菜茎，搭配一根搅拌棒。
2. 加入20毫升(0.7盎司)莫林覆盆子糖浆和一些冰块。倒入20毫升(0.7盎司)巴黎水进行稀释。摇匀以散发出新鲜水果的芬芳。
3. 在冰爽的鸡尾酒杯中进行双重过滤。
4. 将切碎的香菜叶放在鸡尾酒杯顶部的一个小滤网中，并撒于甜菜和树莓的混合物之上。

#### Tips:

该款鸡尾酒由巴黎饮品主厨的Francois GAUTHIER首创。这是一个非常精致的制作方法，使调酒师能够酿制出高品质的非酒精鸡尾酒。

#### ■ 魔幻巴黎水

制作方法



1. 在玻璃杯中填满足量的棉花糖。草莓味是这款鸡尾酒的最佳之选，同时准备330毫升(11.2盎司)巴黎水。
2. 将棉花糖直接放入440毫升(14.9盎司)的玻璃杯中，营造出吸引人眼球的绚丽色泽。
3. 在顶部倒入巴黎水，令人惊叹的神奇效果立显眼前：棉花糖融化，巴黎水变成粉红色，气泡中融入软甜的味道。

#### Tips:

呈现神奇巴黎水的这种方式是一个海滩派对的理想选择。这种升华制作方法可以毫不夸张地发挥巴黎水的魔幻效果，使一种配料在巴黎水隆重登场时转瞬即逝。

# WATER FOR TEA

## 沸腾之水中国叶



好水配好茶，  
能令个中滋味愈发韵味悠长。  
炎炎夏日，《优朵》邀请两位「T」女读者，  
于北京丽池中国CEO会所品鉴一款沁人心脾的好茶——  
碧潭飘雪茉莉花茶，并精心选取三款好水，  
在茶艺师的引导下，品鉴用不同的水泡出的  
茶——在炎热的下午，大家喝得心旷神怡。

编辑 / 张爽 文 / Mia 摄影 / 刘佳悦 场地鸣谢 / 北京丽池中国 CEO 会所

喝茶的时候，除了选择茶叶，选择一款与之相配的水更显重要。清代张大复就曾在《梅花草堂笔谈》中说：“茶性必发于水，八分之茶，遇十分之水。茶亦十分矣；八分之水，试十分之茶，茶只八分耳。”这不仅因为水是茶的色、香、味的载体，而且因为饮茶时，茶中各种物质的呈现、愉悦快感的产生、无穷意会的回味都是通过水来实现的。同一款茶选用不同的水，体现出不同茶香、茶色和茶味，各种滋味，令人心神共享，将茶道与养生融合为一。

泡茶之水自古就有江、湖、泉、井、雨、雪之分。而泡茶用水遵循的四字诀是：择水先择“源”，水品在“活”，水味要“甘”，水质要“清”，水品就为“轻”。这次，我们选用的几款水分别是：格莱雪冰川水、古谷水、西本有氧水和高氧水（含氧量不同），其中格莱雪和古谷水是冰川水。

古人将泡茶用水的等级由高至低分为“梅、兰、竹、菊”四等，其中“梅之水”采自隆冬季节的压梅雪，是最高级别的泡茶水，被茶客尊称为泡茶水中的圣品。通过茶专家的物理和化学检测发现，冰川水的水质是唯一能满足泡茶水“清、轻、活、甘、冽、柔”六个特点的水，不仅能充分提茶香、引茶味、泽茶色，而且其适度的矿物质含量能有效提升茶叶浸出率，做泡茶专用水特别好。

来自天山的格莱雪冰川水中的天然低氘特性使得水中活性极强，能充分提引茶叶中咖啡碱、多酚类、氨基酸、色素、芳香物质等；来自四川海螺沟的古谷冰川水泡茶，其口感、色泽等品质得到了茶界专业人士的普遍认可和高度评价；而西本有氧水和高氧水冲泡这款碧潭飘雪茉莉花茶的口感最惊艳，水中丰富的含氧量更加有助于激发茶香，回甘足。

### 茶艺师点评

#### 西本有氧水：

香气平均，口感韵味比较足，在口腔中鲜活度很高，非常鲜爽，回甘非常好，口腔中许久都有茶香。

#### 古谷冰川水：

茶汤颜色比较重，但口感比较闷，比较厚重，相对来说比较适合直接饮用。

#### 格莱雪冰川水：

香气平均，咸味比较重，回甘较少。

#### 西本高氧水：

香气足，茶汤泡出来的颜色比较明亮，回甘好。





# KNOWING WATER IN MUSEUMS

## 潜入博物馆

编辑 / 苏舒 文 / 伊瓦苏

也许你正被林林总总的水品牌迷惑得产生选择障碍，醉心钻研哪款最滋养健康。可是不要忘了，曾几何时人类都是「大自然的搬运工」，尝到「有点甜」的水本是每个人不需额外花钱购买的权利。希望这一切不要成为陈列在博物馆里的回忆，正是本期博物馆想要传达的讯息。

跃入深不可测的蔚蓝，穿过五彩斑斓的鱼群和招摇的海藻，神秘壮观的海底“兵马俑”渐渐逼近。这不是玄幻影片，你正置身于世界上最大的水下博物馆。



### 坎昆水下雕塑博物馆

Scuba Cancun

#### 让雕塑进化成珊瑚

从小在马来西亚珊瑚礁密布的海边长大的泰勒，对海洋怀有极大的热爱，亲眼目睹了天然珊瑚因人类活动而逐渐减少的过程——科学家预测到2050年80%的天然珊瑚将永久消失。人类该如何积极、不破坏地介入自然，与之和谐共处？这是他一直思考的问题，而水下雕塑正是他交出的答卷。

他偕同建筑工人、海洋生物学家、工程师及潜水人员组成的专业团队，研发制造环保材料，让雕塑群成为珊瑚和其他海洋生物的栖息地。两年后，他的愿望成真，因为珊瑚和鱼群的落脚，荒凉的海底沙地变成生机勃勃的海洋乐园。博物馆2010年11月对外开放，现已有近千座人像雕塑，并且作品还在陆续增加。

#### 幻梦成真水雕塑

这是泰勒守护童年回忆的环保科学站，也是他回归自然、真实的艺术天地。博物馆的雕像，都是依照真人或实物比例倒模而成。孕育新生命的孕妇、埋头打字的办公室男、趴在露台上期盼嫩芽破土而出的园丁……它们或低头冥想或拉手祈祷，各不相同，栩栩如生，仿佛安放在海底的兵马俑。

其中最壮观的是名为《默默进化》的人像群。它聚集了403个人物，居于9米深的海底沙地，占地约420平方米，总重量超过180吨，所有造型都源自墨西哥当地居民：下至3岁的男孩，上至85岁的修女，在这组拥挤的雕像中你可以看到不同年龄不同职业的人物。泰勒希望参观者从中体会到人与海洋的紧张关系，从而意识到环保的重要性。

### 特色体验

#### “潜游”博物馆

参观这座海底艺廊，可以乘坐玻璃船，也可以选择潜行。极为贴心的是博物馆提供不同程度的潜水课程，定能满足你与海亲密接触的愿望。试想，当你化身人鱼穿梭在海底，置身脱离地心引力的艺术天地，整个世界都安静清凉下来了……

地址：Blvd Kukulcan Km 5, Zona Hotelera, 77500, Cancún, QROO, Mexico

电话：+52 998 849 7508

官网：scubacancun.com.mx

参观时间：每日7:00-20:00

下图：坎昆水下雕塑博物馆的发起人及艺术总监，英国艺术家贾森·德凯雷斯·泰勒（Jason de Caires Taylor），毕业于伦敦艺术大学坎伯韦尔艺术学院雕塑与陶瓷艺术专业。



早在 18 世纪，圣彼得堡人就在水塔里开辟了属于水的博物馆，记录供水的历史、人类与水的关系。今天，我们可以去看一看，把对水的情怀传承给下一代。



## 圣彼得堡水博物馆

Vodokanal Museum

### 水塔里的博物馆

圣彼得堡水博物馆藏在一座建造于 1859 年的古老水塔之中。这座市属供水公司 Vodokanal 的文物，见证了圣彼得堡市从人力供水到能源集中供水的演变历程。在 2003 年——圣彼得堡建城 300 周年的时候，它作为礼物被赠送给了市政府，变身为讲述圣彼得堡与水共存共荣历史进程，以及揭秘神奇水世界的科普博物馆。

### 水塔的前世今生

水塔翻修成博物馆的过程中，一张 1929 年的博物馆草图引起了设计师的注意：难道百年前，这里就有过博物馆？通过查找档案，推测得到了确认。早在 1900 年，公司总裁 E.A. Ganneken 就曾建议在水塔的三层建造博物馆，来让人了解圣彼得堡供水发展的历史。由于技术的快速革新，当时已工作 40 年的水塔退居二线，他的提议得到了响应，机械部总监 S.P. Pyata 还制作了介绍博物馆的小册子。不过，博物馆并没有运营多久，1910 年 Ganneken 退休，博物馆很快就关门大吉了。

### 过去水世界

一百年后，在水塔重新开放的圣彼得堡水博物馆延续了这段被遗忘的历史。为了保持水塔的内部风貌，设计师特意将消防通道和升降电梯挪到了外部，每到夜幕降临，在照明灯的映射下，透明玻璃电梯点缀的水塔成为涅瓦河畔最亮丽的风景。

位于水塔主楼的“圣彼得堡水世界”里，从远古时代的厕所到最新式的净化系统，从铜质或陶瓷的盥洗器具到各式水管装置应有尽有。“水宇宙”是最新展厅，设计者通过声光电相结合的多媒体技术营造出水流汨汨、身临其境的特效，向参观者全方位地诠释水的一切：水的诞生，水的形态，水的传说，水的医学价值，水的乐章，水的诗篇……

## 特色体验

### 玛丽兄弟之旅

最有趣的是水塔左侧配楼的“地下圣彼得堡”展览，游客可以像玛丽兄弟一样钻进下水道，循着水流一路前行，看它如何进入水厂进行净化，如何走进人们的住宅，最后又如何从各家各户流回污水处理厂。这里虽然没有乌龟和蘑菇，却有涅瓦河大龙虾做导游，孩子们寻找“秘密房间”钥匙的同时会发现饮用水的秘密，在协助清洁博士、搬水工战胜怪物恢复圣彼得堡城市供水之后会真心明白每一滴水的来之不易。

地址：56, Shpaleynaya Ulitsa

电话：+7 812 438 4375

官网：[www.vodokanal-museum.ru](http://www.vodokanal-museum.ru)

参观时间：周三至周日 10:00-20:00







香港上市 品质保证  
香港联合交易所上市公司 股票代码: 1150



闲置包包不用愁

# 玩转包包 即将启动

用手机添加微信公共账号: 米兰站

## 抢鲜成为首批体验用户

[www.milanstation.cc](http://www.milanstation.cc)

Tel No.400-920-0882 百度搜索 米兰站



编辑 / 刘云鹏 文 / 红黄蓝 摄影 / 刘博、焦海泉 造型 / 吴奇格(非'S造型) 助理 / 苏安、黄雨思 场地 / 朗顿摄影

# WET CODE 24 HOURS

## 再不补水就老了

女人因水而拥有天生的妩媚动人，  
因水而被视作人世间一切诱惑的根源。  
女人的每一寸、每一尺，都藏着水的精魂。  
女人一生的驻颜功课，就是涵养身体内的水。

### 补水第一招：面部补水

到了夏天我们为什么还要说补水？你一定会觉得，天哪，夏天面部还要补水，这么荒诞而油腻的事情怎么可能发生？但事实上，下面两个理由就是你绝对要重视的。

1. 水油平衡才能更好地帮助你控油。我们都知道皮肤是具有自我调节功能的，所以当你的肌肤缺水的时候，皮肤就会分泌更多的油脂来帮助锁水，这也造成了在夏天缺水你会更容易面部油腻的问题。对此我们的建议是使用高机能化妆水——如汤唯老在电视里推荐大家使用的“皮肤感觉晶莹剔透”的那款，使用完这些高机能水以后基本上皮肤能维持在一个水分较为充足的状态，当然，如果加上一层乳液效果会更好。

2. 这是个太容易晒伤的季节。没有哪个季节的紫外线会强过夏天，所以你的皮肤因为被紫外线照射而脱水的几率也会变得更高。而及时补水一方面可以加强皮肤的热循环以达到为皮肤降温的效果，另外一方面，水分充足的条件下可以让皮肤受紫外线照射而造成的老化有所缓解。



### TIPS:

- 从左至右
- ShuUemura 高效平衡保湿洁颜油
- ShuUemura 莹润亲肤保湿粉底液
- OLAY ProxProx 纯白方程式更新角质保湿高机能水
- IPSA 茵芙纱流金岁月保湿啫喱
- La Prairie 活肤保湿精华液
- Biotherm 碧欧泉活颜精华露



## 补水第二招：身体补水

夏天的身体肌肤会不会缺水？在很多人看来答案都是否定的，但实际上我们到冬天会觉得身体皮肤十分干燥的重要原因就是油脂分泌不足，而在夏天，由于我们洗澡的频率大幅增加，所以身体上的油脂其实也存在短时间内不足的情况，想想你洗澡后的手指头你就明白“脱水”到底是怎么回事。更糟糕的是，即便洗完澡半个小时后你的油脂分泌回来了，除了让你感到油腻且不再丢失水分以外，对你的水分恢复起不到丝毫的帮助。所以我们建议选取最轻薄的身体乳，一方面起到补水的效果，另一方面也可以麻痹你的身体皮肤，少分泌点油脂，让你过一个较为清爽的夏天。你要是真不信，可以问问大S她的身体乳一年四季可曾断过？

### Clinique倩碧舒柔润体霜



流汗并不代表皮肤处于湿润状态，当汗水蒸发后，表皮仍是会干燥的，如果没有适时补充水分的话，再加上日光的伤害，皮肤很快会干燥无光泽。倩碧舒柔润体霜也称之为天才身体霜，清爽的质地对于油性肌肤恰到好处地调理水油平衡，修复肌肤天然保湿屏障。长时间使用令肌肤看起来更健康，更富光彩。

### LA MER海蓝之谜 身体修护精华乳液



伴随着季节性的干燥和空调的摧残，裸露在外的皮肤各种不适随之出现，肌肤严重缺水、容易变得敏感、肌肤角质层加厚……洗完澡后，涂上薄薄的一层营养液，卓越的补水保湿滋养，足以解决所有身体肌肤问题，令干燥老化的身体肌肤瞬间充盈水分。

### 茱莉蔻柑橘身体滋润乳液



健康派的肌肤，并不一定要白皙，就算是黝黑的肌肤，只要能拥有光泽，无论何时都保持水润质感，就称得上是健康肌肤了。补水也要由内而外地调养，首先要多喝水，然后平时多注意涂抹一些滋润型的乳液，修复水油平衡，保持肌肤持久润泽，长效保湿。

## 补水第三招：头发补水

你的头发在夏天看起来毛糙不堪如最原始的鸡窝一般？我们的建议是好好为头皮做好补水。在整个夏天，紫外线不仅会对你的面部肌肤造成损害，你的整个头皮更是首当其冲的受害者。长时间的日光照射造成头皮严重缺水，毛鳞片无法闭合，更糟糕的是目前在国内你无法买到一款可以为头皮提供防晒功能的产品。所以我们推荐你使用的是那些可以让毛鳞片很好闭合的护发产品，像某品牌的山茶花系列，就能很好地帮助你头发的毛鳞片闭合，让头发看起来柔顺好打理。另外要说的是如何善待你的毛囊。头皮中的毛囊是头发新陈代谢的场所，也是头发生长发育的源头。发丝中的绝大部分水分都是由毛囊提供的，所以头皮补水非常重要。我们当然推荐你像范冰冰一样每个月至少做两次头皮的保养，但是没有这个条件和时间的情况下，这些补水产品能很好地抚平你干燥粗糙的头发。



### TIPS:

+ 上图从左至右：  
 VS 沙宣修护水养洗发水  
 Schwarzkopf 施华蔻保丽修护洗发露  
 FURTERER KARITE 馥绿德雅深层滋养洗发露  
 Schwarzkopf 施华蔻 taft 保湿护发系列  
 Matrix 美奇丝全方位保湿发膜  
 SHISEIDO 丝蓓绮奢华舒润养护护发素  
 右上角  
 KERASTASE 卡诗密集修复发膜

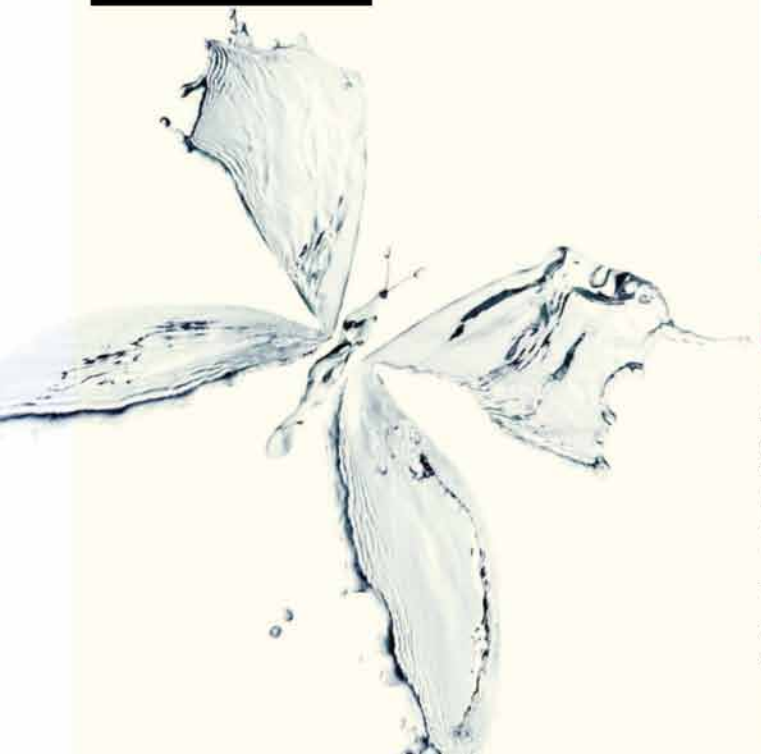
## 女人与香水 谁更离不开谁

玛丽莲·梦露说她只穿Chanel5号睡觉，那么炎炎夏日我们应该穿的也可以只是香水。每种香水都有自己独特的个性。炎热的夏季你需要的香水仿佛是女人换上最轻薄、最凉爽的服饰，它绝对不应该是酒家女那种浓郁而庸俗的仿佛说着“快来泡老娘”的气味，也不是绿茶婊那种看似淡泊而实则闷骚的气息。它应该是清醒清凉而又明媚高贵的妩媚，这样的香氛世界，融入淡淡的花香，不失妩媚，却又能带来清爽宜人的干净气息，让你在整个夏日都可以传递出“冰肌雪肤，诗书为骨”的绝代气息，美得不骄不躁、不扭不捏、不卑不亢而铿锵有力。



### TIPS:

+ 中图从上至下：  
 Burberry-Summer  
 Dior 花漾甜心小姐  
 Chanel 邂逅女士  
 DKNY 粉恋粉苹果女士  
 DKNY 垂涎欲滴绿苹果  
 + 下图  
 上：LANCOME 兰蔻美丽人生  
 下：YSL 巴黎妇人浪漫绝色女士 EDT  
 左：Burberry-Summer  
 右：Prada 经典鸢尾花米兰女士香水





# LIFE IS LIKE A PEARL

## 给优雅的礼物

编辑 / 张玲 文 / DaDa 摄影 / 刘博 场地 / 朗顿摄影

戴安娜王妃曾经说过：「女人如果只能拥有一件珠宝，必是珍珠。」珍珠是所有饰品里唯一有生命力的，在蚌壳里痛苦孕育，最终细化出脱俗的美。一如优雅女性，经过岁月滋养、磨砺和沉淀后才能绽放成熟知性魅力。

### 马贝珍珠 媲美彩虹

富于质感的马贝珍珠是一种再生珍珠，具有鲜艳且精致的彩虹光泽，光反射力强。马贝的贝内侧直接插入半圆形珍珠核，该核被珍珠层包裹呈现半圆形，因背面是平的，所以即便是大件作品，佩戴起来也十分熨帖。



戒指 18500 元 /Tasaki  
 耳环 17500 元 /Tasaki  
 项链 72800 元 /Tasaki

## 南洋金珠 温润一秋

温暖的色度，柔和的光泽，海水养殖的金色珍珠与浪漫秋日相契合，仿佛暖暖的阳光，温润一整个秋天。大颗粒的金色珍珠目前是同类型珍珠中身价最高的，产量仅占白色珍珠的4%到8%，其罕见和珍贵性与它的色调一样，华贵非凡。



从上至下：戒指 60400 元 /Mikimoto  
戒指 24500 元 /Mikimoto  
耳坠 30300 元 /Mikimoto



## 黑珍珠 恰似你的温柔

有人说黑珍珠来自神灵，在古代神话中，黑珍珠是造物主的恩赐。它神秘的黑色基调上暗藏丰富色彩，它细腻的金属光泽会随珍珠的转动而变幻，潜藏无限力量，高贵但不张扬，温婉但又暗含魅惑！



从上至下：项链 12570 元 / TSL | 谢瑞麟珍珠钻饰系列  
戒指 17800 元 / TSL | 谢瑞麟珍珠钻饰系列  
项链 9970 元 / TSL | 谢瑞麟珍珠钻饰系列



SuperStar  
**Aquarius**  
寶瓶星號

**4日3夜** 寶瓶星號

沙巴 (亞庇) - 汶萊 (穆阿拉) -  
沙撈越 (民都魯) - 沙巴 (亞庇)

全新航次, 隆重推出



我们·FUN享无限



邮轮出发日期

4天3晚 星期日 沙巴出发

**优惠价** **2,600**<sup>\*</sup>起 / 位 (占半房计)



2天1晚 周三至周六  
自由行首选  
沙巴公海一晚 超值价:

**400**<sup>\*</sup>起 / 位

\*注: 以上价格为单船票价格, 未含港务费及燃油附加费;  
价格均以人民币结算; 如有任何争议, 丽星邮轮将保留最终决定权。



报名请联络各大旅行社 或

咨询丽星邮轮 **4008 499 848** 网址: [www.starcruiises.com](http://www.starcruiises.com)



### 白珍珠 海蚌的眼泪

色泽圆润的白珍珠看似朴实无华，却释放着低调的尊贵气质，温润婉约。宛如凝脂般的珠子被诗人们比作“海蚌的眼泪”，每一颗珍珠表面都具有隐约可见的晕彩泪光，这捉摸不透的神秘韵味与气质恰如优雅含蓄的东方女性。



手链 138880 元 / LAN 珠宝挚爱系列  
项链 228000 元 / LAN 珠宝玲珑系列  
戒指 80200 元 / LAN 珠宝羽之翼系列

作为人类探知世界的方式，

「美食」与「分享」之间自来就有通感。

美国「家政女王」玛莎·斯图 Martha Stewart 边做小蛋糕边聊天，一跃成为全美第二女富豪。从口味的斟酌，到肠胃的偏好，最后分享内心的风景。闺蜜下午茶是永远不能错过的一课。

50 65

